



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Ичалковская СОШ»

А. Н. Зубанов

«05» 03 2025 г.

Режим организации отдыха
профильной смены «Движение Первых»
летнего лагеря труда и отдыха «Энергия»
при МОБУ «Ичалковская СОШ» 2025 г.

Время	Элементы режима дня
8.30– 9.00	Сбор детей. Утренняя линейка
9.00 – 9.15	Утренняя зарядка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00– 11.40	Работа на участке
11.40 – 12.40	Спортивно-массовые и культурные мероприятия
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 13.45	Обед
13.45 – 14.15	Свободное время
14.15 – 14.30	Полдник
14.30	Подведение итогов дня. Уход домой